

SPORTSTUDIO 3.0

Montag

7.00-8.00 Uhr
Rückenfit
mit Rene

18.00-19.00 Uhr
Step Aerobic
mit Nancy/ Manu

19.00-20.00 Uhr
Bauch, Beine, Po
mit Rene

20.00-21.00 Uhr
Kickboxen
mit Rene

Dienstag

9.00-12.00
Fit dank Baby
mit Yvonne

18.00-19.00 Uhr
Energie Pump
mit Mateusz

19.30-20.30 Uhr
Pilates
mit Viviane

Mittwoch

Donnerstag

9.00-10.00 Uhr
Rückenfit
mit Rene

10.00-11.00 Uhr
Fit im Alter
mit Rene

14.30-15.30 Uhr
Präventionskurs
mit Rene

18.00-19.00 Uhr
Zumba
mit Milena

**nur mit
Anmeldung!**



RICHARD FUNKE®
GESUNDHEITSCOACHING

KURSPLAN