

POUR LA FEMME FRAUENSPORTSTUDIO GÖRLITZ

MONTAG

8.45-9.30 Uhr
Rückenkurs
mit Rene

19.15-20.00 Uhr
REHA-Kurs
mit Marina

DIENSTAG

16.45-17.45 Uhr
Jumping
mit Natalie

17.55-18.25 Uhr
Bauch weg
mit Simone

18.35-19.35 Uhr
Body workout
mit Simone

MITTWOCH

8.45-9.30 Uhr
Rückenkurs
mit Rene

9.40-10.25 Uhr
Präventivkurs
mit Rocco

17.10-18.10 Uhr
Rückenkurs
mit Nancy

18.20-19.50 Uhr
Yoga
mit Janet

DONNERSTAG

9.00-9.45 Uhr
REHA-Kurs
mit Marina

10.00-10.45 Uhr
REHA-Kurs
mit Marina

16.30-17.30 Uhr
Drums alive
mit Angelika

17.40-18.30 Uhr
Hula hoop
mit Diana

18.40-19.40 Uhr
Thairobic
mit Rene

FREITAG

8.45-9.30 Uhr
Rückenkurs
mit Rene



RICHARD FUNKE
GESUNDHEITSCOACHING

KURSPLAN